



# il falco

per l'educazione alla vista perfetta

---

WILLIAM H. BATES, M. D.

## Memoria

EMILY C. LIERMAN

Miopia e Presbiopia Alleviate mediante  
Trattamento [Storie dalla Clinica, #97]

L. M. STANTON, M.D.

Sforzo Temperamentale

VICTORIA COOLIDGE

Come Ho Aiutato gli Altri

PATRICIA PALMER

Salvata dalla Cecità

WILLIAM MURPHY

Dopo Trent'Anni

APPUNTI DELLA "LEGA PER LA MIGLIOR VISTA"

*Resoconto degli Incontri di Febbraio, Marzo e Aprile 1924*

ELSBETH FRIEDERICHS

La Centrale Fissazione

MASSIMILIANO BARDOLLINI

Il Primo Lunghissimo "Lampo" di Vista Normale  
Dopo Soltanto Pochi Giorni di Auto-Trattamento

IL DIRETTORE RISPONDE

L'Uso della Lente Ustoria e della Stampa Microscopica  
Tre Anni Buttati Via a Fissare lo Sguardo Inutilmente

NOTIZIE DI STAMPA

I Bagni di Sole per Guarire il Cancro

L'Infarto del Miocardio Guarisce la Vista

---

ANNO VII

DICEMBRE 2009

NUMERO 31

Editore: Juppiter Consulting Publishing Company® — Direttore responsabile: Rishi Giovanni Gatti  
Questa copia: € 6 — Un anno: € 20

Periodico trimestrale per la divulgazione dei metodi per la prevenzione e la cura della vista imperfetta così come indicato nelle pubblicazioni dell'oftalmologo americano William H. Bates e della sua assistente Emily C. Lierman diffuse a New York negli Anni Venti attraverso i due libri "Vista Perfetta Senza Occhiali - Bates" e "Storie dalla Clinica - Lierman" e i centotrentatré numeri della rivista mensile "Better Eyesight".

Registrazione n. 383 del 16/6/2003, Tribunale di Milano. EDITORE Juppiter Consulting Publishing Company\* (divisione editoriale di R.I.S.H.I. SRL, Milano).

REDAZIONE viale della Libertà 48, 20097 San Donato Milanese, tel. 02 48731565. DIRETTORE RESPONSABILE Rishi Giovanni Gatti.

STAMPA Monografic, Gardone Val Trompia (Bs). — © 2009, Proprietà Letteraria Riservata. — Riproduzione impossibile se non previo accordo scritto.

Il presente numero è stato chiuso in redazione il 14 novembre 2009. — L'Editore dichiara formalmente che i nomi delle persone citate negli articoli della sezione moderna della presente Rivista sono puramente inventati e non riferibili in alcun modo a persone o fatti realmente accaduti.

# il falco 31

*Dopo alcuni mesi di pausa dovuti all'avviamento delle attività della Associazione Vista Perfetta, il periodico IL FALCO riprende le pubblicazioni in una veste più agevole ma dai contenuti sempre ricchi e preziosi, inimitabili.*

**Memoria:** In questo "memorable" articolo del Dott. Bates apprendiamo in modo definitivo che cosa sia la memoria visiva e come utilizzarla per la Cura della Vista con metodi naturali. Le malattie anche organiche più pericolose vengono istantaneamente guarite se il paziente raggiunge una "perfetta memoria" di una lettera piccola o altro oggetto visto. Cecità, cataratta, glaucoma, cheratocorno, paralisi dei nervi, incidenti, eccetera, tutti spariscono grazie alla perfetta memoria.

**Miopia e Presbiopia Alleviate mediante Trattamento:** Emily resoconta di un caso di vista imperfetta da vicino e da lontano, che viene risolta in poche settimane grazie all'impegno continuo della paziente e ai metodi impiegati in modo intelligente, in particolare sbattere le palpebre e il trattamento con il sole. Anche le famigerate "macchioline fluttuanti" (definite oggi con il nome di "miodesopsie") spariscono con il perfezionarsi della visione.

**Sforzo Temperamentale:** Un collega del Dott. Bates racconta la sua esperienza nel trattare vari casi e si sofferma sull'importanza di aiutare il paziente a superare il suo "sforzo temperamentale", come base per il ricupero. Indicazioni semplici per capire come eseguire i metodi di Bates nel modo corretto, e cioè per ridurre quello sforzo non soltanto oculare.

**Come Ho Aiutato gli Altri:** Una delle prime pazienti guarite dal Dott. Bates prosegue nel raccontare le sue esperienze di aiuto di altri pazienti che per amicizia e dietro sua sfida intraprendono con successo l'auto-trattamento per alleviare il proprio difetto. I casi dei bambini scolari quelli più facili.

**Salvata dalla Cecità:** Una giovane e attiva ragazza si vede pronosticata dai medici una imminente cecità dovuta a miopia progressiva.

Per sua fortuna, riesce a visitare il Dott. Bates a New York e in quattro settimane comincia a vedere 10/10. I suoi metodi preferiti sono il dondolamento del punto e la lettura della Tabella Snellen. Altri casi aiutati da pazienti guariti, usando gli stessi metodi.

**Dopo Trent'Anni:** Un altro paziente in trattamento secondo i metodi trovati nel libro originale "Vista Perfetta Senza Occhiali" racconta della sua infanzia e della sua avidità per la lettura. Il Dott. Bates nel commentare il suo articolo lo corregge spiegando i veri motivi della miopia. Il paziente ha sempre rifiutato di farsi prescrivere gli occhiali. Il suo metodo di cura? Il cinema.

**La "Legge per la Miglior Vista":** Argomenti affrontati: 1) l'auto-controllo mentale; 2) "vale la pena questo metodo?"; 3) la "equazione personale" da trovare per il trattamento; 4) il ruolo delle scuole; 5) le sette verità di Bates e l'aforisma di Michelangelo Buonarroti.

**La Centrale Fissazione:** Ottanta parole su un chicco di riso; queste e altre interessanti informazioni in questo incredibile articolo.

## Articoli della Sezione Moderna

**Il Primo Lunghissimo "Lampo" di Vista Normale Dopo Soltanto Pochi Giorni di Auto-Trattamento:** Un lettore moderno acquista e legge velocemente tutti i libri da noi pubblicati e in quindici giorni ha una guarigione temporanea, grazie all'aiuto di sua madre, da sempre contraria all'uso degli occhiali.

**L'Uso della Lente Ustoria e della Stampa Microscopica:** Ottimi ausili da praticare con continuità per migliorare il riposo mentale.

**Tre Anni Buttati Via a Fissare lo Sguardo Inutile:** Mai praticare meccanicamente qualsiasi metodo, ma riscontrare subito i benefici richiesti, altrimenti abbandonarlo.

**I Bagni di Sole per Guarire il Cancro:** Grazie alla Vitamina D dall'esposizione solare.

**L'Infarto del Miocardio Guarisce la Vista:** Incredibile caso di un settantenne britannico.

# Memoria

Di WILLIAM H. BATES, M.D.

*Quando la vista è normale, la memoria è perfetta. Il colore e lo sfondo delle lettere o di altri oggetti visti, vengono ricordati perfettamente, istantaneamente e continuamente.*

UNA delle più veloci guarigioni della vista imperfetta è stata ottenuta attraverso l'uso della memoria. Quando la memoria è perfetta, gli occhi diventano subito normali con normale visione. Una perfetta memoria cambia il globo oculare elongato della miopia nell'occhio di inferiore lunghezza che è l'occhio normale. Non importa quanto alto sia il grado di miopia che uno potrà avere, quando egli ha una perfetta memoria di una qualche cosa, non è più miopico, ma ha occhi normali con normale visione.

Una imperfetta memoria o una imperfetta immaginazione potranno produrre cambiamenti organici nel globo oculare. I cambiamenti organici, che sono presenti in tante malattie dell'occhio, sono stati alleviati con l'aiuto di una perfetta memoria. In alcuni casi la visione era stata ridotta alla sola percezione di luce da cicatrici sulla parte anteriore del globo oculare. La perfetta memoria procura l'assorbimento di tali opacità. Una perfetta memoria ha guarito questi casi ostinati.

La cornea conica è una malattia molto seria. Nessuna operazione né l'uso di farmaci la allevia o la guarisce. Una perfetta memoria dona sollievo istantaneo, la curvatura della cornea diventa normale, e il paziente ottiene normale visione.

Ci si riferisce al glaucoma come a una insidiosissima malattia dell'occhio, perché i sintomi di cecità potranno comparire in momenti inaspettati. Il dolore del glaucoma

*il Quarto Libro del Sistema Bates™*

# **L'USO NATURALE DELLA VISIONE**

*del Dottor Ramón Ruiz Arnau*

*Basato sull'esperienza diretta dell'Autore, medico famoso in tutto il mondo, collega di studio del Dott. Bates per otto anni a New York, il testo esprime le verità fondamentali della Cura della Vista ampliandone le basi scientifiche e cliniche.*

**SOMMARIO:** PRIMA PARTE: Le Mie Emicranie — Il Cristallino Non È Fattore di Accomodazione — Il Vero Lavoro del Muscolo Ciliare. SECONDA PARTE: Il Nuovo Concetto delle Ametropie e la Astenopia (*A Proposito del Meccanismo dei Sintomi Splancnici, Il Riflesso Viscero Sensitivo, Interpretazione dei Fenomeni Fisiologici, Spiegazione dei Sintomi*) — Astenopia (*Dati Neurologici, Sintomi Astenopici. Classificazione, Patogenesi, Importanza Organica del Sistema Vascolare*) — Il Sovrasforzo Mentale (*Categoria Naturale dell'Uomo, Ritmi Biologici, La Sfera Subcosciente, Il Canone Psicofisiologico, Interazione Somatico-Mentale, Applicazione Pratica*). TERZA PARTE: Il Trattamento Naturale delle Ametropie e della Astenopia (*Idea Generale, Palmeggiamento, Centrale Fissazione, Variazione, Oscillazione, Stimolo della Memoria, Impiego della Immaginazione, Mutua Equivalenza delle Pratiche, Pratiche Combinare, Miglioramenti Momentanei o in Lampo, Focalizzazioni Alternative, Accomodazione Cosciente, Guardare il Sole, Ottimi e Pessimi, Variare, Non Concentrare, Consiglio Speciale per lo Strabismo, Pratiche Regolari, Riassunto del Trattamento*) — Il Metodo nella Scuola — Il Tachistoscopio (*Descrizione dell'Apparecchio, Applicazioni*). [ 260 pag., € 29,50 ]

**Questo libro dovrebbe interessare [tutti], perché contiene numerose dimostrazioni della verità che rende possibile curare la vista imperfetta mediante trattamento senza occhiali. [...]**

**Il contributo più importante dell'autore è la rivendicazione che [...] il muscolo ciliare impedisce ogni cambiamento di forma nella curvatura del cristallino.**

[ Da "Better Eyesight", novembre 1924 ]

# JUPPITER CONSULTING PUBLISHING COMPANY®

*vi invita alla lettura dei libri del  
Sistema Bates™*



Edizioni integrali completamente fedeli alle originarie edizioni americane degli anni Venti e Trenta; nel fascicolo allegato, riproduzione in caratteri diamante e stampa microscopica; segnalibro "vista perfetta" in omaggio con ogni volume.  
Per ordinare, [www.SistemaBates.it](http://www.SistemaBates.it) oppure tel. 02 48731565.

# Aderisci anche Tu alla Associazione Vista Perfetta — Perfect Sight Society —



Se hai iniziato seriamente l'auto-trattamento per la cura della vista secondo i metodi originali del Dott. Bates e vuoi entrare in contatto con altre persone serie che hanno fatto la tua stessa scelta, allora puoi diventare subito membro della  
**Associazione Vista Perfetta**

richiedendo una copia dello Statuto e il modulo di iscrizione sul sito [www.vistaperfetta.it](http://www.vistaperfetta.it) oppure telefonando allo 02 48731565 per informazioni o chiarimenti.

#### *QUOTE ASSOCIATIVE 2009+2010:*

€ 30, quota minima; € 50, quota sostenitore inclusiva de "il falco 2010"

L'iscrizione alla A.V.P. dà diritto a partecipare ai Gruppi di Studio gratuiti organizzati in tutta Italia e alle Conferenze telematiche riservate agli iscritti.