



# il falco

PERIODICO  
BIMESTRALE

per l'educazione alla vista perfetta

dedicato alla divulgazione delle formidabili scoperte di William H. Bates

- BATES: La Trinità ◆ BATES: La Storia di Violet ◆ BATES: Essere a Proprio Agio ◆ LIERMAN: #75, Presbiopia ◆ MACCRACKEN: Usate I Vostri Occhi (*Sinossi, parte I*) ◆ B.E.L.: La Lega È Formata!
- ◆ FORESTI: Progressi Rapidi, dopo Aver Perso un Anno di Pratica ad Usare Occhiali "Solo per Guidare, un'Oretta al Di" ◆ PAGLIARINI: La Vista Perfetta come Indice di Efficienza e Benessere ◆ CODY: Interpretazione Autentica: "One Cannot Get Too Much Sun Treatment" ◆ SPORTARO: Come Difendersi (e Difendere il Lavoro del Dott. Bates) dai Dis-Educatori Visivi? ◆ HALEVI: Come i Miei Occhi Scintillano ◆ SPECIALE: *Prossime Pubblicazioni*

ANNO SECONDO

SETTEMBRE/OTTOBRE 2004

NUMERO SETTE

Editore: Juppiter Consulting Publishing Company — Direttore responsabile: Rishi Giovanni Gatti

Questa copia: €5,00 — Un anno: €30,00

PERIODICO BIMESTRALE PER LA DIVULGAZIONE DEI METODI PER LA PREVENZIONE E LA CURA DELLA VISTA IMPERFETTA COSÌ COME INDICATO NELLE PUBBLICAZIONI DELL'OPTALMOLOGO AMERICANO WILLIAM H. BATES E DELLA SUA ASSISTENTE EMILY C. LIERMAN DIFFUSE A NEW YORK NEGLI ANNI VENTI ATTRAVERSO I DUE LIBRI "VISTA PERFETTA SENZA OCCHIALI - BATES" E "STORIE DALLA CLINICA - LIERMAN" E I CENTOTRENTATRE NUMERI DELLA RIVISTA MENSILE "BETTER EYESIGHT".

Registrazione n. 383, del 16/6/2003, Tribunale di Milano.

EDITORE E REDAZIONE: JUPITER CONSULTING PUBLISHING COMPANY  
48 viale della Libertà, 20097 San Donato Milanese (Mi), tel./fax 025275500

DIRETTORE RESPONSABILE: RISHI GIOVANNI GATTI.

— © 2004, PROPRIETÀ LETTERARIA RISERVATA —

— Riproduzione impossibile se non previo accordo scritto. —

STAMPA: SELECTA SPA, VIA QUINTILIANO, MILANO

PER CONTATTI: [HTTP://WWW.SISTEMABATES.IT](http://www.sistemabates.it)

## IN QUESTO NUMERO

Il Dott. Bates ci offre tre splendidi articoli. Il primo riguarda ciò che lui definisce "la trinità", tre cose che l'occhio normale pratica sempre (il dondolio **lungo**, quello **corto** e lo sbattere le **palpebre**), in poche righe, abbiamo una nuova spiegazione di quali sono le accortezze che bisogna osservare per evitare di cadere nella fissità dello sguardo mentre ci si esercita con questi suggerimenti; di questo breve testo così importante abbiamo incluso anche la versione originale americana. Il secondo articolo fa parte di quella serie di casi risolti in breve tempo che costituiscono autentiche gemme di saggezza, raccolte nel corso di tanti anni di indagine sul fenomeno della vista perfetta ed ora finalmente offerte anche al pubblico italiano: è Violet, una ragazzina di dieci anni con una vista molto scarsa (10/200) che si esercita praticamente "a tempo pieno" e **guarisce in una settimana**. Il terzo articolo è ancora più interessante perché definisce che cosa sia in realtà la vista perfetta, una condizione in cui si esiste, si è, **a proprio agio** sempre. IL FALCO continua nella pubblicazione delle *Storie dalla Clinica* non incluse nel libro omonimo perché accadute dopo il 1926: in questo numero Emily parla di **presbiopia** e di come i pazienti, increduli, si possono esercitare facilmente e verificare come le lettere della stampa fine tenute vicino agli occhi comincino magicamente ad apparire, con grande sorpresa di chi guarda. Il Dott. **MacCracken** "presenta virtualmente" il suo libro *Usate I Vostri Occhi* di cui riportiamo su questo numero in facsimile la prima parte della "Sinossi", il riassunto dei primi diciassette capi-

toli, che da solo dà un quadro sintetico e schematico non solo degli argomenti trattati nel libro ma proprio della filosofia del Sistema Originale di trattamento, di cui questo grande guaritore spirituale californiano è stato alliere per tanti anni ancora dopo la morte del Dott. Bates. **Il libro è finalmente disponibile** nella sua elegantissima copertina blu, e con l'innovazione, davvero unica in Italia e nel mondo, dell'aggiunta in fondo al volume di **tutte le pagine in stampa fine e microscopica**, su carta bianca di altissima qualità. Chiudiamo la parte dedicata agli Anni Venti con il secondo articolo della serie dedicata alla **Better Eyesight League**, in cui si offre un resoconto della sua effettiva fondazione, che vede come Presidente la celebrata illustratrice Rose O'Neil, famosissima artista americana creatrice della bambola Kewpie.

**Quattro** interessanti articoli compongono la parte de **IL FALCO** dedicata ai giorni nostri. Nel primo, abbiamo un **resoconto molto dettagliato** dei metodi usati da un nostro antico lettore per sbloccare la condizione di miopia e astigmatismo che lo affliggeva dall'età di quattro anni; grazie all'aiuto della lente solare, gli sono apparsi facilmente i **dieci decimi** a varie distanze, dopo aver consolidato i cinque e i sette in un'ora di trattamento assistito. Nel secondo, una lettrice riporta la sua esperienza di **analisi e osservazione** di due suoi colleghi di lavoro, uno afflitto da miopia, l'altra invece dotata di vista perfetta; ancora una volta abbiamo la conferma di quello che Bates ha sempre detto, e cioè che la vista perfetta presiede alla **buona salute fisica e mentale** dell'intero organismo umano. Nel terzo, grazie al contributo del Prof. J. V. Cody, chiariamo una volta per sempre l'importanza del **"trattamento con il sole"** nel Sistema Originale, fugando ogni dubbio circa la sua supposta pericolosità. Nel quarto, ancora una volta siamo costretti a mettere in guardia i nostri lettori e tutti coloro che si mostrano interessati al lavoro del Dott. Bates, a non finire preda di **falsi maestri e tristi operatori** che con la scusa di voler fare *business* si preoccupano di storpiare e camuffare le sue parole originali in modo da tenere i propri "clienti" nell'ignoranza e impedirgli un qualsiasi progresso serio. Voliamo altissimi nell'ultimo articolo di questo numero, curato dal Prof. M. Mandolini, che ha scoperto una pagina molto interessante scritta da un **mistico ebraico di mille anni fa**, in cui ancora una volta è la luce la sorgente dell'energia che ci anima e genera gioia e felicità eterne. Inoltre, annunciamo le **prossime pubblicazioni** della nostra Casa Editrice, dedicate alla divulgazione del Sistema Bates, e l'inizio della **campagna abbonamenti 2005**.

# abbonamenti 2005



l'unica rivista dedicata al **Sistema Originale**  
di W.H. BATES, M.D.

CHE PUBBLICA, SU OGNI NUMERO, DALLA RIVISTA "BETTER EYESIGHT"

- tre articoli inediti di Bates
- un articolo di Emily, della serie non inclusa nel suo libro
- un articolo di altri autori dell'epoca

E INOLTRE, NELLA SEZIONE DEI GIORNI NOSTRI

- l'attualità e i progressi di chi sta praticando il Sistema Originale oggi
- i risultati concreti, con i resoconti delle guarigioni e dei certificati medici
  - gli approfondimenti e i chiarimenti su questioni specifiche
- una pagina spirituale dedicata ai maestri e ai visionari di ogni tempo

## modalità di abbonamento

Fino al 31-12-2004, l'abbonamento a "il falco" dà diritto a ricevere TUTTI I NUMERI GIÀ PUBBLICATI nel 2003 e tutti i numeri del 2004, al costo minimo di euro 30

➤ gli abbonati sostenitori possono versare euro 50, oppure euro 100 o di più!  
RINNOVO ABBONAMENTO PER CHI È GIÀ ABBONATO: al costo minimo di euro 30 si ricevono tutti i numeri del 2005 CON L'OMAGGIO ESCLUSIVO della riproduzione in FAC-SIMILE in italiano dell'ULTIMO NUMERO della rivista BETTER EYESIGHT (1930).

**non esitare! procedi!**

invia la tua quota di abbonamento a: Juppiter Consulting Rishi, 48 viale della Libertà, 20097 San Donato Milanese Mi, in contanti o assegno in busta chiusa oppure per vaglia postale oppure per bonifico bancario su c/c 103424, ABI 03015, CAB 03200, oppure versandoli sul cc/postale 55266803.

Specificare nome, indirizzo e causale del versamento (abbonamento a "il falco 2004/5")

i dati personali sono trattati secondo legge 196/03 ai soli fini di espletare la spedizione della rivista