



il falco

PERIODICO
BIMESTRALE

per l'educazione alla vista perfetta

WILLIAM H. BATES, M. D.

**Aiuti al Dondolamento ❖ Il Controllo
Mentale in Relazione alla Visione
❖ Il Riposo ❖ Domande e Risposte**

EMILY C. LIERMAN

Strabismo *[Storie dalla Clinica, #92]*

DORIS J. ROWLBY

La Mia Esperienza con la Centrale Fissazione

VICTORIA COOLIDGE

Come Sono Guarita

MARY BLAKE

L'Immaginazione nella Retinite Pigmentosa

LA "BETTER EYESIGHT LEAGUE"

Appunti della Riunione di Agosto 1923

ELSABETH FRIEDERICHS

Tre Atteggiamenti Differenti

STEFANO MARIANI

**Giovane Grafico Milanese Toglie gli Occhiali da
Meno Sette e Vede Incredibilmente Bene per un
Giorno Intero, e poi Continua!**

RISHI GIOVANNI GATTI

**Altri Due Questionari a Quiz per Verificare la
Comprensione della Cura della Vista Secondo Bates**

ANNUNCIAMENTI PER IL 2008: LA NUOVA EDIZIONE DE "IL FALCO"

ANNO V

NOVEMBRE/DICEMBRE 2007

NUMERO 26

Editore: Juppiter Consulting Publishing Company — Direttore responsabile: Rishi Giovanni Gatti

Questa copia: €8,00 — Un anno: €39,99

PERIODICO BIMESTRALE PER LA DIVULGAZIONE DEI METODI PER LA PREVENZIONE E LA CURA DELLA VISTA IMPERFETTA COSÌ COME INDICATO NELLE PUBBLICAZIONI DELL'OFTALMOLOGO AMERICANO WILLIAM H. BATES E DELLA SUA ASSISTENTE EMILY C. LIERMAN DIFFUSE A NEW YORK NEGLI ANNI VENTI ATTRAVERSO I DUE LIBRI "VISTA PERFETTA SENZA OCCHIALI - BATES" E "STORIE DALLA CLINICA - LIERMAN" E I CENTOTRENTATRE NUMERI DELLA RIVISTA MENSILE "BETTER EYESIGHT".

REGISTRAZIONE N. 383, DEL 16/6/2003, TRIBUNALE DI MILANO.

EDITORE E REDAZIONE: JUPITER CONSULTING PUBLISHING COMPANY

8 VIA DE ROLANDI BATTISTA, 20156 MILANO, TEL. 02 48731565.

DIRETTORE RESPONSABILE: RISHI GIOVANNI GATTI.

— © 2007, PROPRIETÀ LETTERARIA RISERVATA —

— RIPRODUZIONE IMPOSSIBILE SE NON PREVIO ACCORDO SCRITTO —

— IL PRESENTE NUMERO È STATO CHIUSO IN REDAZIONE IL 27 DICEMBRE 2007. —

— L'EDITORE DICHIARA FORMALMENTE CHE I NOMI DELLE PERSONE CITATE NEGLI ARTICOLI DELLA SEZIONE MODERNA DELLA PRESENTE RIVISTA SONO PURAMENTE INVENTATI E NON RIFERIBILI IN ALCUN MODO A PERSONE O FATTI REALMENTE ACCADUTI —

STAMPA: MONGRAFIC, GARDONE VAL TROMPIA, BRESCIA

PER CONTATTI: [HTTP://WWW.SISTEMABATES.IT](http://www.sistemabates.it)

BREVE SINOSI DEGLI ARTICOLI DI QUESTO NUMERO

Per la sezione dedicata agli articoli d'epoca, elenchiamo:

— *Aiuti al Dondolamento*: Una cosa molto semplice, il movimento dell'unghia del pollice contro l'unghia di un altro dito.

— *Il Controllo Mentale in Relazione alla Visione*: Con la mente fuori controllo, memoria o immaginazione danneggiata. Tenere il ricordo di immagini mentali ad occhi aperti o chiusi. Impossibile mediante atti forzosi. Possibile mediante ripetizione in particolari condizioni. Il bianco della neve e delle cime innevate. Come formare immagini.

— *Il Riposo*: Caratteristica dell'occhio a riposo: si sta sempre muovendo. Pratica della centrale fissazione per mantenere questo stato di riposo. Il nistagmo. Caso di un ragazzo che lo poteva controllare mentalmente. Il riposo ad occhi aperti e chiusi. Mancare di vedere è uno sforzo. Importanza dello sbattere delle palpebre. Come riguardare il viso di una persona. Il palmeggiamento. La cura di malattie organiche.

— *Vista Perfetta*: Quattro scoperte del Dott. Bates. Tre suggerimenti per usare correttamente gli occhi durante il giorno.

— *Domande e Risposte*: Sui miglioramenti non riscontrati dall'oculista. Sulla percentuale di miglioramento. Sulla cura dell'astigmatismo. Sul continuare l'auto-trattamento. Sulla cecità seguente al sole forte. Sulla più veloce cura della presbiopia. Sulla visione post-cataratta.

— *Storie dalla Clinica, Strabismo*: Il caso di Frank, bimbo strabico di tre anni. Nervosismo e paura. Amore per le gomme da masticare. Due pacchetti usati come oggetto di fissazione. Palmeggiamento e primi risultati. Pratica con la tabella "Pot Hooks". Dondolio tra le braccia del padre. Impara a leggere le tabelle alfabetiche. Visione 15/10.

— *La Mia Esperienza con la Centrale Fissazione*: Dottoressa racconta alcuni casi guariti. Un altro bambino di nome Frank, con gravissima miopia di venti diottrie. In due mesi, raggiunge un terzo di visione normale, un caso nel suo villaggio. Una giovane diciottenne con forti mal di testa e infezione paranasale. In un mese di trattamenti quotidiani raggiunge 20/10 partendo da 7/30.

— *Come Sono Guarita*: Dopo 26 anni di occhiali per l'ipermetropia, una donna trentenne scopre il metodo del Dott. Bates sulla rivista *Scientific American* nel 1918. Resoconto della prima visita. Esercizio con il bi-glietto da visita a pochi pollici dagli occhi. Visione normale in breve tempo. L'esempio della novella di Dickens, *Storia delle Due Città*.

— *L'Immaginazione nella Retinite Pigmentosa*: Paziente disperata per l'inutilità dei vari trattamenti per la sua grave malattia, giunge da Bates che in cinque settimane le insegna come togliere ogni dolore e tornare a vedere quasi normalmente. Vantaggi del metodo su tutti i piani.

— *Riunione di Agosto 1923*: Alcuni membri raccontano dei loro buoni risultati, tra cui la Sig.na Berdine che ha lavorato con il Dott. Arnau.

— *Tre Atteggiamenti Differenti*: Risvolti spirituali nei differenti tipi di pazienti che affrontano il trattamento, due positivi, uno negativo.

Per la sezione dedicata ai nostri giorni, elenchiamo:

— *Giovane Grafico Milanese Toglie gli Occhiali da Meno Sette e Vede Incredibilmente Bene per un Giorno Intero, e poi Continua*: Primi contatti con il falso metodo due anni fa. Uso di lenti da 20 anni. Tre mesi fa l'acquisto del libro originale di Bates. Alterna occhiali e senzalenti. Episodio di sabbia nell'occhio alleviato con il rilassamento. Scarta permanentemente gli occhiali. Vede bene per un giorno intero. Inizia la pratica con le tabelle originali. Lampi di visione quasi normale al terzo giorno. Ruolo della tranquillità mentale e della serenità di spirito. I colori.

— *Altri Due Questionari a Quiz per Verificare la Comprensione della Cura della Vista Secondo Bates*: Venti domande con cento risposte pesate per approfondire lo studio del Sistema attraverso un metodo moderno e stimolante. In collaborazione con l'Associazione *Vista Perfetta*.

Giovane Grafico Milanese Toglie gli Occhiali da Meno Sette e Vede Incredibilmente Bene per un Giorno Intero, e poi Continua

DI STEFANO MARIANI

Nel presente articolo proponiamo la testimonianza di un giovane grafico milanese che si è ritrovato poche settimane fa a vederci bene, e comunque molto meglio del solito, dopo aver scartato definitivamente i suoi forti occhiali da miope che portava da vent'anni. Il caso è interessante perché come l'autore stesso racconta, i suoi ottimi e incredibili risultati non dipendono molto da una qualche speciale pratica o da "esercizi", ma dall'aver dato spazio, all'interno della sua vita, all'importanza del "rilassamento mentale" che arriva facilmente se prendiamo come riferimento la visione e abbandoniamo lo sforzo per vedere che è sempre aggravato dall'abitudine alle lenti.

HO CONOSCIUTO qualcosa di Bates circa un paio di anni fa, leggendo di sfuggita un articolo che ne parlava sul sito *disinformazione.info*, e poi dell'altro materiale trovato in giro, ma senza l'interesse per approfondire. Qualche mese dopo, era l'estate del 2006, ho acquistato in una libreria di Milano un volumetto dal titolo "Vedere bene senza occhiali" di un certo Markert, ma non mi era sembrato un granché, l'avevo trovato un po' "vuoto", e ne ero rimasto perplesso. Nei mesi successivi avevo cominciato a stare senza occhiali in qualche occasione, ad esempio per andare in bicicletta, per poi di solito rimettermeli, ad esempio per andare in ufficio, e comunque indossandoli per la maggior parte del tempo. Il mio rapporto con le lenti correttive è sempre stato molto particolare perché tutti i miei familiari lavorano da sempre in quel campo, e quando è sorta

Annunciamenti

Desideriamo comunicare agli affezionati lettori che la nostra rivista “il falco” avrà, dal prossimo numero, periodicità trimestrale, con copertina a colori e molte più pagine, soprattutto dedicate all’attualità delle testimonianze di chi sta praticando oggi il trattamento per la Cura della Vista usando il rilassamento mentale invece degli occhiali.

In particolare, dedicheremo un’ampia sezione alle attività della *Associazione Vista Perfetta*, che si sta costituendo in circoli locali a cui si riferiscono i “gruppi di studio” formati dai soci che si incontrano regolarmente di persona per approfondire la pratica dell’auto-trattamento.

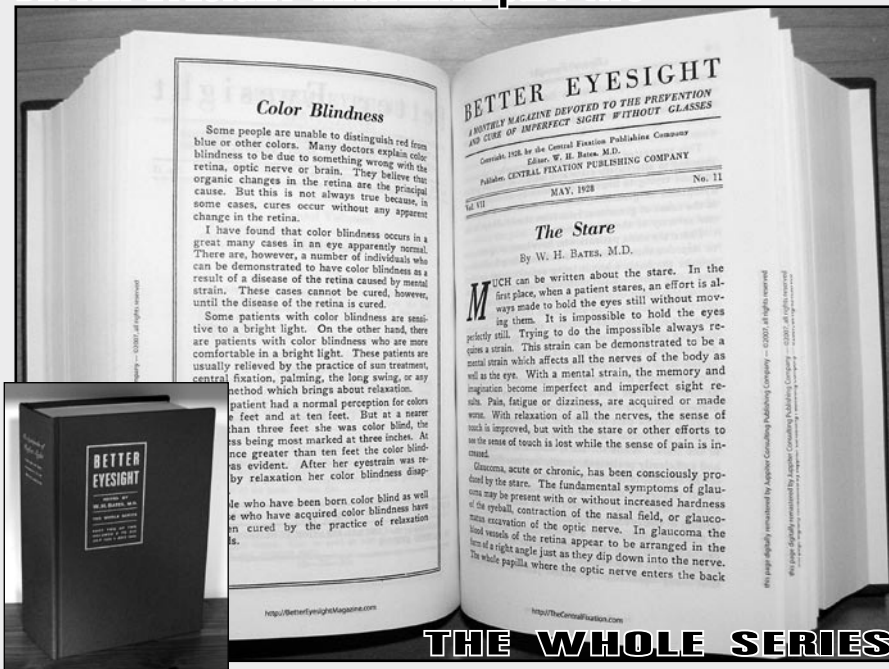
Invitiamo quindi tutti a non fare mancare il proprio sostegno anche economico, sia per la rivista, abbonandosi al più presto, magari sottoscrivendo la quota di “sostegno” (vedi quarta di copertina), sia per l’Associazione stessa, a cui ci si potrà iscrivere secondo le nuove modalità che pubblicheremo sul prossimo numero, il primo del 2008, che è previsto in uscita per la metà di febbraio.

Comunichiamo inoltre che la Casa Editrice *Jupiter Consulting Publishing Company*[®] fa ora parte delle attività della neonata ditta “R.I.S.H.I. SRL”, e pertanto i vecchi indirizzi e numeri di conto corrente sono stati sostituiti. Per scriverci, inviate a R.I.S.H.I. SRL, Jupiter Consulting Publishing Company, viale della Libertà 48, 20097, San Donato Milanese (Mi). Per effettuare versamenti postali, il nuovo numero di conto corrente è 83967778. Per bonifici bancari, il nuovo codice IBAN è IT 31 A 07601 01600 000083967778.

Cogliamo l’occasione per augurare un rilassatissimo Nuovo Anno 2008, tutto da vivere e da vedere!

The Cyclopaedia of Perfect Sight

BETTER EYESIGHT MAGAZINE part two



per entrare nella *Vera Scienza della Cura della Vista*

LE RIVISTE ORIGINALI DI BATES

(seconda parte, luglio 1925 – giugno 1930)

oltre 1350 pagine, stampa fine inclusa, tel. 02 48731565

Abbonatevi

all'unica rivista dedicata al Sistema Originale
di WILLIAM H. BATES, M.D.



il falco

per l'educazione alla vista perfetta

SU OGNI NUMERO, PUBBLICHIAMO

- TRE O PIÙ ARTICOLI INEDITI DI WILLIAM H. BATES
- UN ARTICOLO DI EMILY, DELLA SERIE NON INCLUSA NEL SUO LIBRO "STORIE DALLA CLINICA"
- VARI ARTICOLI DI ALTRI AUTORI DELL'EPOCA
- UN ARTICOLO TRATTO DALLA RIVISTA TEDESCA "LERNT SEHEN!"
- RICERCHE BIBLIOGRAFICHE SU BATES E IL SUO SISTEMA DI CURA
- **E INOLTRE**
- L'ATTUALITÀ DI CHI PRATICA IL SISTEMA ORIGINALE OGGI
- I RISULTATI CONCRETI, CON I RESOCONTI DELLE GUARIGIONI E DEI CERTIFICATI MEDICI
- GLI APPROFONDIMENTI E I CHIARIMENTI SU QUESTIONI SPECIFICHE
- UNA PAGINA SPIRITUALE DEDICATA AI "VISIONARI" DI OGNI TEMPO.

TUTTE LE PAGINE SONO RIPRODOTTE IN CARATTERI DIAMANTE
E STAMPA ULTRA-MICROSCOPICA IN ALTA RISOLUZIONE

MODALITÀ DI ABBONAMENTO NAZIONALE

ANNO 2008 (NUMERI 27, 28, 29, 30): € 44 INVECE DI € 48.

RINNOVO 2008 DAL 2007: € 39,99. **SOSTENITORI CON REGALO:** € 100.

TUTTI I NUMERI 2003/2008 (DALL'1 AL 30, OLTRE 2000 PAGINE): € 180.

PER ABBONAMENTI DIRETTI ALL'ESTERO, AGGIUNGERE € 15.

INVIA LA TUA QUOTA DI ABBONAMENTO A: R.I.S.H.I. SRL, VIALE DELLA LIBERTÀ 48, 20097 SAN DONATO MILANESE MI, IN CONTANTI O ASSEGNO IN BUSTA CHIUSA OPPURE PER VAGLIA POSTALE OPPURE PER BONIFICO BANCARIO SU IBAN IT 31 A 07601 01600 000083967778, OPPURE VERSANDOLI SUL CC/POSTALE 83967778, OPPURE RICARICANDO LA CARTA POSTEPAY NUMERO 4023 6004 2147 4109. Specificare nome, indirizzo e causale del versamento.

i dati personali sono trattati secondo legge 196/03 al solo fine di espletare la spedizione della rivista