



il falco

PERIODICO
BIMESTRALE

per l'educazione alla vista perfetta

WILLIAM H. BATES, M.D.

**No Occhiali per Veloci Risultati ❖
Fondamentali ❖ Glaucoma ❖ Henry ❖
Il Punto di Domanda I e II**

EMILY C. LIERMAN

Storie dalla Clinica, #87: Casi di Miopia

EDITH WOOD

L'Esperimento di una Insegnante

GEORGE M. GUILD

Il Re dei Sogni

F. B. RUSK

Appunti della "Better Eyesight League"

FRANK M. INSERTI MARTINEZ

Vita di Ramón Ruiz Arnáu

MARGHERITA SCANAVINO

**La Cura della Presbiopia e degli Acufeni, Praticando
Terapie Naturali di Disintossicazione, il Rilassamento di
Bates e l'Ascolto di Tomatis**

MAJ JEOVIN

Dieci Punti per Non Farsi Condizionare dallo Sforzo

LUCIANO GIANAZZA

Il Sole Fa Male, il Sole Fa Bene!

ANNO V

GENNAIO/FEBBRAIO 2007

NUMERO 21

Editore: Juppiter Consulting Publishing Company — Direttore responsabile: Rishi Giovanni Gatti

Questa copia: €8,00 — Un anno: €39,99

PERIODICO BIMESTRALE PER LA DIVULGAZIONE DEI METODI PER LA PREVENZIONE E LA CURA DELLA VISTA IMPERFETTA COSÌ COME INDICATO NELLE PUBBLICAZIONI DELL'OFTALMOLOGO AMERICANO WILLIAM H. BATES E DELLA SUA ASSISTENTE EMILY C. LIERMAN DIFFUSE A NEW YORK NEGLI ANNI VENTI ATTRAVERSO I DUE LIBRI "VISTA PERFETTA SENZA OCCHIALI - BATES" E "STORIE DALLA CLINICA - LIERMAN" E I CENTOTRENTATRÉ NUMERI DELLA RIVISTA MENSILE "BETTER EYESIGHT".

REGISTRAZIONE N. 383, DEL 16/6/2003, TRIBUNALE DI MILANO.

EDITORE E REDAZIONE: JUPITER CONSULTING PUBLISHING COMPANY

8 VIA DE ROLANDI BATTISTA, 20156 MILANO, TEL. 025275500.

DIRETTORE RESPONSABILE: RISHI GIOVANNI GATTI.

— © 2007, PROPRIETÀ LETTERARIA RISERVATA —

— RIPRODUZIONE IMPOSSIBILE SE NON PREVIO ACCORDO SCRITTO —

— IL PRESENTE NUMERO È STATO CHIUSO IN REDAZIONE IL 20 FEBBRAIO 2007. —

— L'EDITORE DICHIARA FORMALMENTE CHE I NOMI DELLE PERSONE CITATE NEGLI ARTICOLI DELLA SEZIONE MODERNA DELLA PRESENTE RIVISTA SONO PURAMENTE INVENTATI E NON RIFERIBILI IN ALCUN MODO A PERSONE O FATTI REALMENTE ACCADUTI —

STAMPA: MONGRAFIC, GARDONE VAL TROMPIA, BRESCIA

PER CONTATTI: [HTTP://WWW.SISTEMABATES.IT](http://www.sistemabates.it)

SINOSI DEGLI ARTICOLI PUBBLICATI IN QUESTO NUMERO

Nella prima uscita della rivista "il falco" per l'anno 2007, quinto anno di pubblicazione, troviamo una selezione di articoli d'epoca di stupefacente profondità e avvincente lettura, articoli che rimarcano ancora una volta l'eccellenza del trattamento senza occhiali portato avanti da Bates e C. — **No Occhiali per Veloci Risultati:** Niente occhiali, prima e miglior cosa. Alcuni possono temporaneamente, ma sempre subiscono ricadute. Fastidio da ricadute molto grave. Occhiali mai adatti agli occhi.

— **Fondamentali:** Occhiali scartati permanentemente. Fastidio da occhiali. Occhiali per proteggersi dalla luce. Forma del globo oculare variabile. Centrale Fissazione: concentrazione impossibile. Condizioni favorevoli: luce, sole, distanza dagli occhi. Spostamento: occhi sempre in movimento, immaginazione di oggetti stazionari che si muovono, accorciamento dello spostamento. Dondolamento: direzione opposta del movimento degli oggetti, ingegnosità con pazienti ostinati, camminare e correre.

— **Glaucoma:** Malattia seria, ritenuta incurabile se cronica. Tante teorie sulla sua origine e cura. Risultati deludenti. E.C. Lierman scopre la cura del glaucoma. Guarire è facile, ammalarsi è difficile. Trattamento: immaginazione di lettere piccole, optimum, dondolio, oscillazione. Importanza della memoria di vista imperfetta. Importanza della memoria di vista perfetta mediante centrale fissazione. Casi guariti: donna, 50 anni, retinite pigmentosa, cataratta incipiente e glaucoma cronico, guarisce in sei mesi di trattamento di rilassamento; medico, sportivo, glaucoma con irite, gli viene letto il libro del Dott. Bates, incoraggiamento, amore per la luce del sole, guarisce leggendo caratteri piccoli.

— **Henry:** Giovane amico del Dott. Bates. Affetto da sforzo oculare,

miopia lieve, guarigione temporanea alla prima visita, fatica ad ottenere cura completa causa influenza negativa del padre presbite. Sforzo mentale causa sforzo oculare. Cattive abitudini di sforzo. Guarigione. Nessuna ricaduta dopo cinque anni.

— *Il Punto di Domanda, I e II*: Stampa fine, strabismo, vista anziana, il nero, riposo del corpo. Dondolio corto e lungo, mantenere il punto, vedere le cose muoversi, il cinema, lente ustoria.

— *Casi di Miopia*: Donna, 46 anni, occhiali dall'età di sei anni, difficile convincerla che la miopia dipende da sforzo mentale; miglioramenti con il dondolio universale, evita di fissare lo sguardo, visione normale alla prima seduta, istruzioni per la pratica domestica, importanza della luce del sole come antidepressivo, guida senza occhiali, guarisce in alcuni mesi. Donna, 48 anni, occhiali indossati da 15 anni, fastidio della luce e trattamento con lente solare, palmeggiamento inefficace, dondolio universale e sbattere le palpebre utili, incoraggiamento necessario, guarisce in una settimana.

— *L'Esperimento di una Insegnante*: Un allievo è cieco da un occhio. Riconosce ombra passata davanti all'occhio cieco. Scopre di poter vedere. Guarisce in una settimana.

— *Il Re dei Sogni*: Georgie incontra il Re dei Sogni, la sua bacchetta magica lo guarisce, si innamora di una fata.

— *Appunti della "Better Eyesight League"*: Nuovi organi dirigenti. Nuove strategie di propaganda. Il Dott. Bates fornisce consigli per la cura di alcuni disturbi.

— *Vita di Ramón Ruiz Arnáu*: Nasce in Porto Rico da famiglia illustre di educatori. Studia e si laurea in medicina con specializzazioni in varie parti del mondo. Fonda Accademia di Medicina di Porto Rico. Matrimonio. Conosce Bates a New York (1917) e lì si trasferisce. Collabora nelle sue scoperte e scrive "L'Uso Naturale della Visione". Muore improvvisamente nel 1934 dopo aver pubblicato decine e decine di lavori scientifici.

La sezione dedicata ai nostri giorni presenta tre articoli:

— *La Cura della Presbiopia e degli Acufeni, Praticando Terapie Naturali di Disintossicazione, il Rilassamento di Bates e l'Ascolto di Tomatis*: Esperienze dell'autrice lungo un percorso di crescita avviato quattro anni prima, nel quale la Cura della Vista si accosta alla consapevolezza uditiva.

— *Dieci Punti per Non Farsi Condizionare dallo Sforzo*: Il Direttore risponde in dieci punti alla lettera di un praticante che offre interessanti spunti per la miglior comprensione del suo auto-trattamento.

— *Il Sole Fa Male, il Sole Fa Bene!*: Lunga digressione scientifica sul ruolo della Vitamina D in forma attiva, generata dall'esposizione della pelle ai raggi UVB. Metodi di impiego della luce del sole. Importanza della detossificazione del corpo. Il sole come calamita delle tossine. Rimandi a una sana alimentazione senza muco.

Abbonatevi per il 2007

all'unica rivista dedicata al Sistema Originale
di WILLIAM H. BATES, M.D.



il falco

per l'educazione alla vista perfetta

SU OGNI NUMERO, PUBBLICHIAMO

- TRE O PIÙ ARTICOLI INEDITI DI WILLIAM H. BATES
- UN ARTICOLO DI EMILY, DELLA SERIE NON INCLUSA NEL SUO LIBRO "STORIE DALLA CLINICA"
- VARI ARTICOLI DI ALTRI AUTORI DELL'EPOCA
- UN ARTICOLO TRATTO DALLA RIVISTA TEDESCA "LERNT SEHEN!"
- RICERCHE BIBLIOGRAFICHE SU BATES E IL SUO SISTEMA DI CURA
- **E INOLTRE**
- L'ATTUALITÀ DI CHI PRATICA IL SISTEMA ORIGINALE OGGI
- I RISULTATI CONCRETI, CON I RESOCONTI DELLE GUARIGIONI E DEI CERTIFICATI MEDICI
- GLI APPROFONDIMENTI E I CHIARIMENTI SU QUESTIONI SPECIFICHE
- UNA PAGINA SPIRITUALE DEDICATA AI "VISIONARI" DI OGNI TEMPO.

TUTTE LE PAGINE SONO RIPRODOTTE IN CARATTERI DIAMANTE
E STAMPA ULTRA-MICROSCOPICA

MODALITÀ DI ABBONAMENTO NAZIONALE

Anno 2007 (NUMERI 21, 22, 23, 24, 25, 26): € 39,99 INVECE DI € 48.

RINNOVO 2007 DAL 2006: € 30. **SOSTENITORI 2007:** AGGIUNGERE ALMENO € 7.

TUTTI I NUMERI 2003/2007 (DALL'1 AL 26, OLTRE 1500 PAGINE): € 140.

PER ABBONAMENTI DIRETTI ALL'ESTERO, AGGIUNGERE € 15.

INVIA LA TUA QUOTA DI ABBONAMENTO A: JUPITER CONSULTING RISHI, 48 VIALE DELLA LIBERTÀ, 20097 SAN DONATO MILANESE MI, IN CONTANTI O ASSEGNO IN BUSTA CHIUSA OPPURE PER VAGLIA POSTALE OPPURE PER BONIFICO BANCARIO SU C/C 103424, ABI 03015, CAB 03200, OPPURE VERSANDOLI SUL CC/POSTALE 55266803, OPPURE RICARICANDO LA CARTA POSTEPAY NUMERO 4023 6004 2147 4109. Specificare nome, indirizzo e causale del versamento..

i dati personali sono trattati secondo legge 196/03 al solo fine di espletare la spedizione della rivista