



il falco

PERIODICO
BIMESTRALE

per l'educazione alla vista perfetta

dedicato alla divulgazione delle formidabili scoperte di William H. Bates

- BATES: Uno Studio dell'Immaginazione ◆ BATES:
Cecità Alleviata mediante un Nuovo Metodo di
Trattamento ◆ BATES: Buttate Via gli Occhiali
◆ BATES: Pensare Correttamente ◆ BATES:
Risposte a Domande dei Lettori ◆ LIERMAN:
Discorso Radiofonico sul Miglioramento della Vista
◆ La BIOGRAFIA UFFICIALE di W.H. Bates ◆
RUBRICA: "Better Eyesight", i Lettori Apprezzano/1
◆ MACCRACKEN: Usate i Vostri Occhi (*cap. 32*) ◆
◆ RISHIGGATTI: La Sfida del Falco: il Sistema Originale di Bates
nel Ventunesimo Secolo ◆ SPORTARO: Esercitare l'Immaginazione
e Guarire la Miopia ◆ GAROFALO: Davanti al Desktop, una
Esperienza di Centrale Fissazione ◆ RECALCATI: Un Anno per
Guarire, ma Avrei Potuto Metterci Molto Meno ◆ PAINE: Non
Dite Niente agli Oculisti, per Loro Bates È un Ciarlatano ◆
TADINI: Dispositivi a Foro Stenopeico, il Parere di un Ottico
◆ RAJNEESH: La Beatitudine È Naturale, Proprio Come la Salute

ANNO PRIMO

SETTEMBRE/OTTOBRE 2003

NUMERO UNO

Editore: Juppiter Consulting Publishing Company — Direttore responsabile: Rishi Giovanni Gatti
PER ABBONAMENTI E SOTTOSCRIZIONI VEDERE IN TERZA DI COPERTINA

Questa copia: €5,00 — Un anno: €20,00

il falco

PERIODICO BIMESTRALE PER LA DIVULGAZIONE DEI METODI PER LA PREVENZIONE E LA CURA DELLA VISTA IMPERFETTA COSÌ COME INDICATO NELLE PUBBLICAZIONI DELL'OFTALMOLOGO AMERICANO WILLIAM H. BATES E DELLA SUA ASSISTENTE EMILY C. LIERMAN DIFFUSE A NEW YORK NEGLI ANNI VENTI ATTRAVERSO I DUE LIBRI "VISTA PERFETTA SENZA OCCHIALI - BATES" E "STORIE DALLA CLINICA - LIERMAN" E I CENTOTRENTATRÉ NUMERI DELLA RIVISTA MENSILE "BETTER EYESIGHT".

EDITORE E REDAZIONE: JUPPITER CONSULTING PUBLISHING COMPANY

48 viale della Libertà, 20097 San Donato Milanese (Mi), tel./fax 025275500, <http://www.juppiterconsulting.it>.

DIRETTORE RESPONSABILE: RISHI GIOVANNI GATTI. Registrazione n. 383, 16/6/2003, Tribunale di Milano.

© 2003, PROPRIETÀ LETTERARIA RISERVATA—Riproduzione impossibile se non previo accordo scritto.

SEGRETERIA DI REDAZIONE: NICOLETTA FRATTINI. [HTTP://WWW.SISTEMABATES.IT](http://www.SISTEMABATES.IT) COMITATO SCIENTIFICO:

MARIA CRISTINA GAROFALO (PSICOLOGA), RICCARDO TADINI (OTTICO), EVARISTO RECALCATI (INGEGNERE).

STAMPA: SELECTA SPA, VIA QUINTILIANO, MILANO.

in questo numero

Nasce ufficialmente l'avventura de "il falco", con tre fantastici articoli del grande W.H. Bates, inediti per l'Italia. Il primo parla di *immaginazione*, quella fondamentale abilità umana che presiede essenzialmente alla vista perfetta senza occhiali, e spiega che è impossibile vedere perfettamente se non si è anche in grado di immaginare perfettamente. Il secondo narra di un caso di *cecità* risolto in maniera strabiliante grazie ai metodi di rilassamento che il paziente ha subito capito come praticare con successo. Il terzo è un commovente *appello* a dismettere l'utilizzo degli occhiali e a guarire il proprio difetto visivo, dando utilissimi suggerimenti su come praticare l'autotrattamento e indicando come intervenire sui bambini per prevenire lo sviluppo della miopia. Bates interviene ancora indicandoci come "*Pensare Correttamente*" per favorire la cura, e risponde ad alcune *domande* inviate dai lettori della sua rivista "Better Eyesight", di cui riportiamo anche due testimonianze di gratitudine. L'intervento di Emily C. Lierman si occupa di dare dei suggerimenti a chi *lavora tutto il giorno*, indicando come prevenire lo sforzo oculare che è la maggiore causa di fatica e di stanchezza alla fine della giornata. Iniziamo la pubblicazione a puntate del bellissimo libro "*Usate i Vostri Occhi*", scritto dall'oculista californiano contemporaneo di Bates, William B. MacCracken, che ci spiega come la scoperta del trattamento senza occhiali sia di portata storica per il mondo intero. Nella sezione dedicata ai giorni nostri, abbiamo *l'editoriale* del direttore de "il falco", che pone gli obiettivi della rivista; poi l'intervento di un lettore di "Vista Perfetta Senza Occhiali" che racconta i suoi *esperimenti* con l'immaginazione; il breve testo della nostra psicologa-zen che relaziona su *strane interpretazioni percettive*; poi le *dieci risposte* del nostro esperto che spiega come avere presto i benefici sperati praticando correttamente; abbiamo poi un importante *intervento storico* del nostro corrispondente newyorchese che avanza concrete obiezioni alle critiche degli scettici; il nostro ottico, inoltre, accenna all'uso degli *occhiali stenopeici*. Infine Rajneesh racconta come essere *felici e in salute* nel rispetto del proprio sé.